



केन्द्रीय विद्यालय बालीगंज

KENDRIYA VIDYALAYA BALLYGUNGE

(An Autonomous Body Under Ministry of HRD, Govt. of India)
बालीगंज सैन्य शिविर, बालीगंज सकर्युलर रोड़, कोलकाता -700019
Ballygunge Maidan Camp, Ballygunge Circular Road, Kolkata-19
(033) 24865171, CBSE Affiliation No. 2400018, School Code: 08413
Web.: www.kvballygunge.in, E-mail: kvballygunge2019@gmail.com

संख्या 25029/केवीबी/2019-20/

दिनांक: 24.08.2019

सूचना

बच्चों को उनके स्वास्थ्य और विकास के प्रति जागरूक करने के लिए विद्यालय ने स्वस्थ भोजन की एक परियोजना शुरू की है। इस संबंध में निम्नलिखित बातों का ध्यान रखते हुए माता-पिता के सहयोग की आवश्यकता है।

1. अपने बच्चे के टिफिन के रूप में चीजों को न भेजें जैसे की ; मैगी, चाउमीन, चिप्स, केक, पेस्ट्री, बिस्किट, ब्रेड, कटे हुए फल या अन्य किसी भी प्रकार का जंक फूड।
2. घर पर बना हुआ हेल्थफूड जैसे रोटी सब्जी, पुरी सब्जी, चावल की चीजें जैसे बिरयानी, उबले हुए काले चने, स्प्राउट्स, आलू चाट, एक पूरा फल उनके टिफिन के रूप में भेजें।
3. वितरण के लिए उनके जन्मदिन पर टॉफियां न भेजें। आप अंगूर, नट्स, खजूर और घर की बनी भारतीय मिठाई भेज सकते हैं।
4. पौधों की देखभाल और पोषण करने की आदत को विकसित करने के लिए, अपने बच्चे को उसके जन्मदिन पर एक गमले के साथ पौधा लाने के लिए प्रोत्साहित करें और खुद के पौधे की देखभाल करके गर्व महसूस करने में मदद करें।

प्राचार्या